

## תורת הנפש ופרוייד

### **1. הדרוף הסטמי והאנו העליון (הקליפה והפרי)**

ראה נמתקי לפניך ביום את פסחים ואת הטוב ואת היפות ואת הרע (דברים ל, טו) לכל איש ישראל אחד צדיק ואחד רשע יש שתי נשמות דכתייב "ונשומות אני עשית" שהן שתי נפשות נש Achot מצד הקליפה וטראה אחרת והוא המתלבשת בדם האדם להחיות הגוף וכדכתייב "כי נפש הבשר בדם היא" וממנה באוות כל המdot רעות מרבע יסודות רעים שבה דהינו כעס וגאות מיסוד האש שנגבה למעלה. וთאות התענוגים מיסוד המים כי המים מצמיחים כל מיני תעונג. והוללות וליצנות והתפארות בדברים בטלים מיסוד הרוח. ועצמות ועצבות מיסוד העפר. וגם מדות טובות שבטבע כל ישראל בתולדותם כמו רחמנות וג"ח באות ממנה כי בישראל נפש זו דקליפה היא מקליף נוגה שיש בה ג"כ טוב והוא מסוד עז הדעת טוב ורע ...  
... ונפש השנית בישראל היא חלק אלה מעל ממש כמ"ש יפה באפיו נשמת חיים (תניא רבנן ה Zakon, א, א-ב)

### **2. הדיבור רפואי**

שוגה ישראל עד ה"י כי קלפת בעונגה. קחו עמקם זברים ושובו אל ה' אמרו אלה כל תשא עון וקח טוב ונשלמה פרים שפטינו (הושע יד, ב-ג)

### **3. הלא מודע הקטן**

באו לך מכשולים בעונך וממן המכשולים שאירעו לאדם יכול לדעת דברים שאינו נקי מהם עדין ב עמוקך לבו. (צדקת הצדיק, רב כי צדוק סימן נה)

### **4. אדייפוס ואלקטרה**

בגין דברתא באבא אתעבידת, הדא הוא דכתייב (משל ג') ה' בחכמה יסד ארץ, בחכמה דאייהו אבא יסד ברתא דאייהי ארץ הדום רגלו (תיקוני זהור סא, ב)  
מושיבי עקרת הבית אם הבנים שטפה פלויה (תהלים קיג, ט)

### **5. פורקן יצרי ופרקית אנרגיה**

והאמר רב אנחה שוברת חזי גופו של אדם (ברכות נה, ב)  
... אמנים עת וזמן לכל חוץ, עת ראוי לאדם שייתן להעלות רגשותיו אל מרום ההרגשה, גם בהעבירותו נגד עיניו כל אשר עלול לנפשו ע"י עזבו אורח ד' הסוללה. אמנים בעת שימוש עם כוח היגון ראוי شيء לו אז עסוק עם הדעה השלים, שאז תגבר פועלתה על הנפש לא רק בנחנה כ"א בבכי תמרורים, ובבכי יוסיף באמת לאמץ את הנפש ולהאיר את הרוח. ואחרי שעשה של בכיו והתרגשות מרירות נפש, יבוא ימי אורה וצהלת לב בהיות האדם מוצא לנפשו מנוחה מסבל על הפרעות שבסדרי חייו, וمتקרב הוא לב עיר לאור ד' אשר רוחק ממנו. אבל האנחתה היא מתפרצת ותוכל להתרפרץ בכל עת, ובויתר בעת הרואי לשימוש של לב אמי, ואני גומרת עניין בחשבון ודעת עם עסקי המחשבות המדכאות, מזה ראוי להתרחק. (ענין אי"ה ברכות ב, קטז, הראי"ה קוק)

### **6. מצווה לעסוק בפסיכולוגיה**

הסדר של העלות המdots היא בנפש חכמה מיוחדת, שצרכיה להרחבתה את כל הרכוש של תורת הנפש עם כל ההתחדשות היוצר מעובדה שבדורותינו, ובעולם היא הסתכלות עולם רחבה, שתוכל להכנס בתוכה את כל המדע והרגש היוצר חדש, ולתן בכל אלה נשמה חדשה, שתוכל מazz להתאים עם כל דרישת הקודש והמוסר הטהור והאיתן. (אורות הקודש ג, רלד, הראי"ה קוק)